

SPORT IM PARK

mit INTERSPORT

DATUM	REFERENT	KURS 1	KURS 2			
20.04.2019	Carlos Quiterio	Brazil Bauch, Beine, Po	Klassisches Muskeltraining			
27.04.2019	Petra Havelkova	DAYO - Dance Yoga	Vinyasa Power Yoga - Flow			
04.05.2019	Franziska Piel	3D Rücken	Functional Bodyweight training			
11.05.2019	Tina Albrecht, Carlos Quiterio, Nicole Hofrichter			10:15 - 11:15	Tina Albrecht	Vinyasa Yoga Flow
18.05.2019	Tina Albrecht	Body Weight Training	Faszien Training	11:30 - 12:30	Tina Albrecht	Fascial Yin Yoga
25.05.2019	Carlos Quiterio	Bauch, Beine, Po	Klassisches Muskeltraining	13:00 - 14:00	Nicole Hofrichter	Latin Dance
01.06.2019	Petra Havelkova	Music Flow Yoga	Stretch & Relax	14:15 - 15:15	Carlos Quiterio	Functional Training
08.06.2019	Tina Albrecht	Mobility Flow	Body Weight Training	15:30 - 16:30	Nicole Hofrichter	Aero Dance
15.06.2019	Harald Rainer	Tôsô X Fitboxen	Power Workout	16:45 - 17:45	Carlos Quiterio	Klassisches Muskeltraining
22.06.2019	Carlos Quiterio	Functional Training	Brazil Bauch, Beine, Po			
29.06.2019	Franziska Piel	Performance Training	3D Core			
06.07.2019	Carlos Quiterio	Klassisches Muskeltraining	Stretch & Relax			
13.07.2019	Petra Havelkova	Vinyasa Power Yoga - Hüfte	Pilates - back to Basic			
20.07.2019	Nicole Hofrichter	Aero Dance	Latin Dance			
27.07.2019	Carlos Quiterio	Functional Training	Tôsô X Fitboxen			
03.08.2019	Marcel Kuhn	Dance & Groove	Aero Dance			
10.08.2019	Tina Albrecht	Athletic Yoga Flow	Mobilität, Ausrichtung, Energie - Rücken			
17.08.2019	Stefanie Rohr	BODEGA moves®	BODEGA reflow®			
24.08.2019	Marcel Kuhn	Aero Dance	DAYO - Dance Yoga			
31.08.2019	Nicole Hofrichter	Body Weight Training	Functional Training			
07.09.2019	Stefanie Rohr	BODEGA moves®	BODEGA reflow®			
14.09.2019	Petra Havelkova	DAYO - Dance Yoga	Music Flow Yoga			
21.09.2019	Carlos Quiterio	Tôsô X Fitboxen	Stretch & Relax			
28.09.2019	Nicole Hofrichter	Aero Dance	Latin Dance			
05.10.2019	Carlos Quiterio	Brazil Bauch, Beine, Po	Stretch & Relax			

In Zusammenarbeit mit der IFAA



Internationale Fitness Akademie



**OFFIZIELLER PARTNER
BUNDESGARTENSCHAU
HEILBRONN**

17.04. – 06.10.2019

AUS LIEBE ZUM SPORT

INTERSPORT®