



FITNESS

BEWEGT UND GESUND

FITNESS VON A BIS Z:

TRENDS UND FITNESSARTEN:

- ⊕ Muskel- & Krafttraining
- ⊕ Gruppendynamik- und -kurse
- ⊕ Medical Fitness/ Medical Yoga

DIE TOP-VORTEILE FÜR DEINE GESUNDHEIT:

- ⊕ Erhaltung aller Muskelfunktionen bis ins Alter
- ⊕ Soziale Kontakte: Gruppengefühl & Gruppenmotivation
- ⊕ Zusammenspiel der „Elemente“: Bewegung, Ernährung und Entspannung/Psyché

RELEVANZ FÜR DIE GESELLSCHAFT:

9,26 Mio. Deutsche sind in
Fitnessstudios angemeldet.
(Stand 31.12.2021, Statistisches Bundesamt Wiesbaden)

Rund **3 Millionen Deutsche**
praktizieren regelmäßig Yoga.
(Gesellschaft für Konsumforschung)

*„Mein Weg zu Fitness ist
Wissen, Wollen, Tun!
Hauptsache Bewegung.
UND Erholung. Das sind
Sport & Fitness, seit jeher!“*

Alex Pfitzenmeier, Geschäftsführer IFAA



INTERSPORT DEUTSCHLAND eG

Wannenäckerstraße 50 | 74078 Heilbronn
Unternehmenskommunikation | Kontakt: presse@intersport.de

IFAA

Alex Pfitzenmeier, Geschäftsführer IFAA International
alex.pfitzenmeier@ifaa.de